

L'ENQUESTA

✓ Què en pensa, d'iniciatives com la Marató per la pobresa?

Són programes solidaris



JORDI MOLTÓ
58 ANYS - MANRESA

Tot per una bona causa
«Tots els programes que siguin per ajudar i per una bona causa, els trobo bé. Jo intento ajudar, però no m'agrada gaire donar les dades».



MARTA VIDAL
31 ANYS - MANRESA

Fa falta un cop de mà
«Trobo bé que es facin programes solidaris i encara més ara, en aquesta època de crisi que passem perquè sempre fa falta un cop de mà».



LLUÍS TUNEU
JUBILAT - MANRESA

Donen un al·licient
«Els trobo molt bé perquè donen un al·licient a les persones que estan en situacions delicades i, sempre que puc, intento col·laborar».



DOLORES DÍAZ
54 ANYS - SANT VICENÇ DE CASTELLET

Està bé que els facin
«Penso que està bé que facin aquest tipus de programes, però sempre amb la seguretat que els diners arribin allà on fan falta».



CRISTÓBAL HERNÁNDEZ
42 ANYS - MANRESA

No m'afecten
«A mi, aquests programes no m'afecten perquè fa quatre anys que estic a l'atur. No se solucionarà perquè els polítics no estan per la labor».

ENTREVISTES I FOTOS DE JORDI LARGO

PASSATEMPS

MOTS ENCREUATS PER C. LLUÍS

1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORITZONTALS: 1. Ciència auxiliar de la història de l'art. 2. Inscrirà la data en un document. Via rural. 3. Existeix. Serp semblant a la boa, de grans dimensions, pròpia d'Àsia i Austràlia. Lapse mut. 4. Al revés, nom de lletra de l'alfabet grec. Fluctua entre límits fixats. 5. Present que hom fa a algú. Senyala el dia de fer alguna cosa. 6. Unides per un fil. No malalt. Al revés, metall molt apreuat. Ni s'hi pot veure. 7. rodavoC. Persona que, en una societat, es troba desposseïda dels drets de ciutadà. 8. Al revés, garbell per a separar el blat de la niella. Cap vegada. 9. Ormeig de pesca. seiuqès. Mig moro. 10. Títol de l'emperador de Rússia. Molhucs marins de gust exquisit. **VERTICALS:** 1. Conjunt d'idees, teories i doctrines d'un autor. Dit del matrimoni vàlid no consumat. 2. Fan castells humans. 3. Nom d'home que es posa al mig de tots. Enganxades amb pega. Elevada. 4. Noi molt petit. Lloc de refugi per als perseguïts. Una d'arbre. 5. Dones nadiues d'Oriola. 6. Mafífers carnívors de la família dels fèlids. eruell. 7. Surt al carrer. Instruments musicals populars, de terra cuita, en forma d'ocell, d'ou o de patata, amb un forat per la boca i uns quants per als dits. 8. Gos de potes enlaire. Imatge amb atributs divins. Orat mut. 9. No encerti. Ullmàcia. Inicia el rosari. 10. Instituiré. 11. Capgirat continent. Familiarment, avis.

SOLUCIONS VERTICALS: 1. IDEARI, PAT. 2. CASTELLERS, 3. OT. EG. ALTA. 4. NAP. ASIL. R. 5. ORIOLANES. 6. GATS. **SOLUCIONS HORIZONTALS:** 1. ICONOGRAFIA. 2. DATARÀ. 3. CAML. 3. PITO. LPS. 4. ATE. OSCIL·LA. 5. REGAL. ADIA. 6. IL. SA. RO. NI. 7. LAIN. ILIOTA. 8. RELLEIN. MAL. 9. ART. SCER. RO. 10. TSAR. OSTRES. **SOLUCIONS VERTICALS:** 1. IDIARI. PAT. 2. CASTELLERS. 3. OT. EG. ALTA. 4. NAP. ASIL. R. 5. ORIOLANES. 6. GATS. **SOLUCIONS HORIZONTALS:** 1. ICONOGRAFIA. 2. DATARÀ. 3. CAML. 3. PITO. LPS. 4. ATE. OSCIL·LA. 5. REGAL. ADIA. 6. IL. SA. RO. NI. 7. LAIN. ILIOTA. 8. RELLEIN. MAL. 9. ART. SCER. RO. 10. TSAR. OSTRES.

SUDOKU PER J. L. BANJO

		4						8
	2							3
	3		7		8		4	
1		8		4				9
3	9							5 2
4				5		8		6
	1		3		7			6
6							8	
9						1		

INSTRUCCIONS: ompliu les files, columnes i cel·les amb tots els números de l'1 al 9 sense repeticions. «Fila» és la línia de nou caselles que va de dreta a esquerra. «Columna» és la línia de nou caselles que va de dalt a baix. «Cel·la» és cadascun dels nou quadrats de nou caselles marcats entre les línies més gruixudes. És important col·locar els números fàcils, completant el de la cel·la en la qual no hi ha el número que ja figura en les dues contigües.

SOLUCIÓ D'AHIR

8	5	3	4	7	8	2	9	1
4	1	2	3	5	6	7	8	6
8	7	8	2	6	1	5	4	3
7	8	4	1	2	8	9	3	5
1	2	5	9	3	7	8	6	4
8	3	6	0	4	5	1	7	7
6	9	1	8	8	4	3	7	2
3	4	8	7	1	2	6	9	9
2	6	7	9	8	3	4	1	8

TELÈFONS D'INTERÈS

URGÈNCIES		SERVEIS	
Tot tipus d'urgències	112	Informació general	012
Emergències policiaques	088	Renfe	902 24 02 02
Bombers	085	FGC	93 205 15 15
Ambulàncies	061	Julia	93 431 11 00
Urg. primària	93 875 79 67	Alsina Graells	902 42 22 42
Mossos	93 875 98 00	Castellà	93 874 68 00
Guàrdia Civil	93 872 66 66	Eix Bus	93 874 66 66
Polícia Nacional	93 874 99 10	Costa Calsina	93 873 84 54
Polícia L. Manresa	93 875 29 99	Hispano Igualadina	902 44 77 26
HOSPITALS		Masats	93 804 12 13
Sant Joan de Déu	93 874 21 12	Aeroports (Aena)	902 40 47 04
Centre Hospitalari	93 873 25 50	Ràdio Taxi	93 874 40 00
Clínica Sant Josep	93 874 40 50	FECSA Endesa	900 77 00 77
Sant Bernabé	93 824 34 00	Ajunt. Manresa	93 878 23 00
Puigcerdà	972 88 01 50	Ajunt. Berga	93 821 43 13
Sant Hosp. la Seu	973 35 00 35	Ajunt. Igualada	93 803 19 50
Hospital Igualada	93 807 55 00	Ajunt. Solsona	973 48 00 50
Hospital Martorell	93 774 20 20	Entrades Manresa	93 872 36 36

FARMÀCIES

- MANRESA**
► **Buxó.** Passeig de Pere III, 55. De 9 a 22 h. Tel. 93 877 30 80
► **Ros.** Passeig de Pere III, 73. De 9 a 22 h. Tel. 93 873 01 57
► **Subirats.** Saclosa, 31. De 22 h a 9 h.
CARDONA
► **Sala Esteban.** Fins a l'1 de juny. Tel. 93 869 11 65
MOIÀ
► **Casajuana.** Fins al 3 de juny. Tel. 93 830 02 88
NAVARCLES
► **Núñez.** Fins al 3 de juny. De 8 a 20h. Tel. 93 831 00 33
NAVAS
► **Badia.** Fins al 31 de maig. De 8 a 20h. Tel. 93 839 03 43
SALLENT
► **Guerrero.** Fins al 3 de juny. Tel. 93 837 00 46
SANTPEDOR
► **Alberola.** Fins al 3 de juny. Tel. 609 32 63 83
SANT FRUITÓS
► **Martínez.** Fins al 3 de juny. De 8 a 20h. Tel. 93 876 00 94
SANT JOAN
► **Solà.** De 9h a 22h. Tel. 93 876 77 60
SANT VICENÇ
► **Fíguls.** Fins al 3 de juny. De 8 a 20h. Tel. 93 833 14 05
SÚRIA
► **Massó.** Fins al 30 de maig. Tel. 93 868 22 89
IGUALADA
► **Secanell.** Avui. Tel. 93 803 50 92
BERGA
► **Vila.** Fins a l'1 de juny. Tel. 93 821 05 18
PUIG-REIG
► **Bertran.** Fins a l'1 de juny. De 8 a 20 hores. Tel. 93 825 01 77
GIRONELLA
► **Bovet-Franch.** Fins a l'1 de juny. De 8 a 20 hores. Tel. 93 825 00 82
MARTORELL
► **Massaneda.** Fins a l'1 de juny. Tel. 93 774 19 54
ESPARREGUERA
► **Florensa.** Avui. De 8h a 24h. Tel. 93 777 11 89
OLESA
► **Alavedra.** Avui. De 8h a 24h. Tel. 93 778 72 34
SOLSONA
► **Boix.** Fins al 7 de juny. Tel. 627 562 555
PUIGCERDÀ
► **Cofan.** Fins a l'1 de juny. Tel. 972 88 01 60
LA SEU D'URGELL
► **Peruchet.** Fins al 31 de maig. Tel. 973 355 550

DE CASA



JORDI LARGO

Mireia Fontanet

NÚVIA DE LES GITANES 2012

«El ball de gitanes és una festa que s'ha de veure»

JORDI LARGO | SANT VICENÇ DE CASTELLET
Un dels protagonistes de la Ballada Popular de Gitanes de Sant Vicenç de Castellet del diumenge passat va ser Artur Mas, però una altra protagonista i no menys important és la núvia que va sortir escollida entre més d'un centenar de noies balladores. La Mireia té 25 anys i és la núvia del ball de gitanes d'aquest any 2012.

P Què ha estudiat?
R He estudiat hidrogeologia.
P El ball de gitanes el ballen diferents colles. Amb quina colla balla?
R Jo ballo amb el Club Natació Castellet.
P Fa molts anys que balla?
R De fet, només fa dos anys que ballo les gitanes de Sant Vicenç. L'any passat va ser el primer que les ballava i m'ho vaig passar molt bé, com aquest any.
P Què és el primer que li va passar pel cap quan va sentir que el seu nom era l'escollit per ser la núvia d'aquest any?
R La veritat és que no sabia ben bé què passava i vaig pensar que havia de fer a partir d'aquell moment.
P Quina és la feina de la núvia?
R De moment, he encapçalat el galop de coronació i al darrere meu han continuat els més de 200 balladors que ballen durant aquesta festa.
P Què és el que més destacaria del ball de gitanes?
R M'agrada tot, però si n'haig de triar alguna cosa, em quedo l'ambient que es crea durant tot aquell dia.
P Com vendria el ball de gitanes del seu poble a algú que no l'hagi vist mai?
R És una festa molt nostra. És una festa d'interès local i la millor manera de vendre-la és venir-hi. És una cosa que s'ha de veure en primera persona.

APUNTS DE DIETARI



Pere Torres
▶ ptorres@grn.cat

EL SECRET DE L'ORENGA

L'aroma de l'orenga prové d'una substància orgànica anomenada carvacrol. També la fabriquen altres plantes, com la farigola, el marduix o el dictam cretenc, encara que no tant. La ciència moderna ha descobert que el carvacrol és un bon bactericida. A més del bon gust, vet aquí un motiu addicional per a l'ús culinari de l'orenga a la Mediterrània (l'amanida grega, la pizza...). No és un coneixement exclusivament humà: Aristòtil explica als seus escrits que les cabres salvatges de Creta buscaven el dictam quan rebien una ferida de dard. Només hem trigat dos mil tres-cents anys a saber-ne el perquè.

HORÒSCOP

- ÀRIES**
► 21 MARÇ A 19 ABRIL
Els seus desitjos de superació l'impulsaran a progressar en el seu treball. Dia de grans èxits.
- TAURE**
► 20 ABRIL A 20 MAIG
Al matí regnarà la confusió a la feina, però a poc a poc anirà col·locant cada peça en el seu lloc.
- BESSONS**
► 21 MAIG A 20 JUNY
En el pla professional algú sembla estar mesurant la seva capacitat. Nit tranquil·la.
- CRANC**
► 21 JUNY A 22 JULIOL
El seu espurnejant humor i el seu bon sentit de l'oportunitat li proporcionaran un dia immillorable.
- LLEÓ**
► 23 JULIOL A 22 AGOST
En el pla professional tingui en compte que el seu tacte haurà de ser present en tot el que faci.
- VERGE**
► 23 AGOST A 22 SETEMBRE
A la feina procuri no fer-se massa el viu, ja que no el beneficiarà mostrar les seves opinions amb massa suficiència.
- BALANÇA**
► 23 SETEMBRE A 22 OCTUBRE
Necessitarà esforçar-se per tirar endavant la seva feina. La seva falta d'iniciativa i idees és evident.
- ESCORPI**
► 23 OCTUBRE A 21 NOVEMBRE
A la feina sigui moderat en les seves actuacions i no es llanci a nous projectes, ja que el moment no és l'ídoni per a això.
- SAGITARI**
► 22 NOVEMBRE A 21 DESEMBRE
Haurà d'estar ben segur i recollir informació abans de signar documents.
- CAPRICORN**
► 22 DESEMBRE A 19 GENER
A la feina intenti ser més estable i definir-se. A la tarda se sentirà tranquil.
- AQUARI**
► 20 GENER A 18 DE FEBRER
No es decebi en el seu treball i segueixi endavant, encara que hi hagi alts i baixos molt marcats.
- PEIXOS**
► 19 FEBRER A 20 MARÇ
En el seu treball haurà d'esforçar-se a usar el seu sentit comú, encara que avui sembli abandonar-lo.